我自己的情况

1. 背景：我本人的查事批语多次提到我的心性不稳定，容易急躁，性情不定，多个前世也都有同样问题。生活中也能感受到，比较容易冲动，对人不和善，因为这个经常伤害我的父母，每次生气完说了狠话又后悔，但是情绪一上来又控制不住。跟同事和朋友说到意见不合的事也是急于想让对方接受自己的想法从而产生争执，情绪激动。

诉求：我想让自己心性更加沉稳，减少情绪冲动，不要口无遮拦伤害别人。

附上批语



1. 背景：拖延症极其严重，可能已经成为轮回惯性了。自幼上学假期作业都是最后一天晚上再写完，赶火车也是等到最后几分钟才赶到火车站，考试报名也是等到快到了截止时间才知道着急。高考快考试了不知道着急，等到落榜不甘心了选择了复读才开始好好学。找对象自己不知道着急，家里人急死了，我啥事都不着急。就连买了许愿蜡烛都拖了一个多月才用。利益众生也是，本来挺早就接触体系，但是迟迟没有行动。感觉自己总是抓不住最初的机会，总是逼到没有退路了才突然爆发，索性自己仿佛打逆风局的能力还不错，总能绝地反击。

我想改正拖延症，增强执行力，减少浪费时间的情况，尽早抓住机会。

诉求：您看这两点我是做祈福还是净化合适？如果做该做什么？怎么写具体内容？

3.查的和父亲的前世因果，真的是很多事情都在重演

背景：父母给我买了一套房结婚用，现在准备装修，家中经济状况不太好，父母退休了时间比较充裕，想自己装修，但是他们年纪大了我不想让他们装修，但是我常年在外地不在他们身边，也没有办法左右他们。中秋节和国庆节回家帮助他们一起装修，我看到父母在满是粉尘的房间里干活，他们还不戴口罩，而且因为新房离家很远交通不方便，他们晚上就住在新房里，晚上我打开手电筒看见空气里都是灰尘在飞，心里很是担心他们的健康，而且为了装修省钱他们吃饭特别凑合，我看了很不是滋味。再加上他们其实装修手艺不是很好，很多地方需要返工，这样就又耽误时间，钱也没省，他们又累，还效果不好，我就想着不如花点钱找专业的人来干，让他们不这么累，可是他们实在是心疼钱，不愿意找人，此时我们就意见不合了。我因为心性不稳就会说一些比较犀利的话，伤害他们。我平时很少回来，他们就想趁着我放假和我多待几天，我理解他们自己装修是为了我，但是实在是控制不住情绪，我觉得他们认知比较低，做的事情全是苦劳，还伤害自己身体，就忍不住和他们争吵，现在就是我一放假回家他们满怀期待想见我，但是一见面我就因为各种琐碎的事情控制不住想吵架，说的话也是很难听，我个人主观想逃离，但是又觉得他们想见我我走了伤他们心。他们还为了给我找对象四处找人给我介绍，但是天天催我有没有跟人家聊天，我感觉他们的爱绑架了我，我进退两难，接受的话我主观有点抵触，不接受又显得不识好歹辜负他们一片好心。

父亲对我的爱我能感受得到，但是我认为他表达的形式有些过于自我感动。父亲其实自我认知是比较低的，他炒了二十多年的股他现在还认为他炒股亏了是他运气不好，不是认知和眼光问题，我估计他这些年要是不折腾我们家能攒下二十万。他现在把之前的一套旧房子卖了，我本来和他说这钱就拿在手里不要做任何投资了，但是他不听，前几天他又买了一套我们原小区更大的房子，让我妈贷了二十多万的款，我脑瓜子嗡嗡的，他说中国的房价肯定还会再涨，即便不涨了，这套房子等我回来了自己住也可以，但是我知道之后我结婚肯定是需要很多钱的，他们直接把这个钱用来买房了就没有流动性了，他们口口声声说是为了我好，但是做的事情都是低认知的事情，最终结果也没有真正为我好了，我觉得他们还不如把这个钱花在他们自己身上，提升一下生活品质，我们经常为了这种事情争吵。

而且父亲在被母亲和我指出他自身问题的时候，他会立马退化成一个小孩子的状态，他不会承认自己的问题，马上说我也不想这样啊，我年纪大了，我就这样了改不了了，然后破罐破摔，马上开始转移话题，说别人身上的问题，总之就是内心十分脆弱，经不起批评，没有男人的担当，无法直视身上的问题。

诉求：我知道自己肯定是有问题的，但是不知道该怎办，同时也希望通过祈福来让父亲不要把精力过度放在我身上，这样我感到被绑架了，希望他能够更加关心自己。也希望父亲可以内心强大起来，敢于直面自己的问题。

4.之前查事说有个能结婚的缘分，但是现在还是没找到对应的人，不知道自己是不是错过了，该如何把握住机会或是提高几率，冥冥之中感觉会是我们高中班主任给介绍的，因为恰好在同学婚礼上遇见了班主任，而且她也提过说要给我们单身的介绍对象，但是脸皮薄好久没跟任人家联系，不好意思很突兀的就找人家介绍对象，批语说需要好好把握机会，否则容易错过，现在感觉就是这个坎把我给卡住了。请问我该怎办？