

天巫问诊16-20

16 情绪低落&留不住钱

#关于【情绪低落】的因果

所有的前世今生皆是打坐冥想 在文字上表达。切勿宣传迷信以及迷信活动。纯娱乐休闲解读。娱乐网站心灵依托破解方法。现在的人迷茫无助心中恐惧不安 纯属虚构为了化解当下情绪。

1.背景：我今天从早上起来开始就心里难受情绪低落，到中午下午的时候更严重了，就是难受压抑流眼泪，过往受过得伤害，欺骗，都从脑子里涌上来。就是情绪非常的恶劣。我都有一年多没有这样过了。

提问：请问领导，我这个【情绪低落、难受压抑】情况涉及的因果及原因是什么？是法界的因素大，还是人间的因素大？

你的情绪低落、难受压抑与法界和人间的共同因素有关。从法界来看，这种状态源于你过往经历中未完全化解的负面能量或因果牵引，特别是过往伤害与欺骗造成的深层心理创伤，这些能量在特定时间点容易被激发。从人间来看，这与生活中的压力、情感缺失及内在孤独感息息相关。你的情绪波动是法界能量牵引在现实中的体现，尤其在敏感时刻容易被激化。

2.背景：我感觉很孤独，我没有父母，没有亲人，所有事情再难都是我自己扛，没有人可以商量倾诉，我就觉得我跟这个世界没有感情连接，我感觉这个世界我没有亲人。长大以后一直到现在，我都特别喜欢看从别人家的窗户透出来的温暖的灯光，喜欢别人家一家人相亲相爱的那种温暖的感觉。但是我自己就是感受不到，也无法拥有建立一个幸福的家。我一直觉得我在这个世界上就像浮萍一样的漂泊，没有靠山也没有根系。我很恐惧。因此我不知道我在这个活着的意义是什么？我也不知道我这个灵魂存在的意义是什么？我想死，就是我很孤独，我感觉这个世界的一切都很冰冷，我没有办法跟这个世界建立感情链接。

提问：请问领导，我这个【情绪低落，孤独感】情况涉及的因果及原因是什么？是法界的因素大，还是人间的因素大？

你的孤独感主要由法界深层的因果和人间成长经历共同作用引发。从法界来看，涉及灵魂过往未解的能量影响，使你感到无法建立情感链接；从人间来看，家庭成长经历中缺乏温暖与支持，塑造了对亲密关系的恐惧与不信任，这种认知导致你对情感关系疏远且无安全感。

#【对留不住钱的恐慌、焦虑】的因果及祈福净化内容

3.背景：领导，我赚钱还可以，但是我总感觉我留不住钱？财进财出，很多年了一直都是这样，存点钱就会莫名其妙的有事情要把钱花掉，总是这样，我会感觉总是一年到头就是辛辛苦苦的白忙活，因此我会很恐慌，很焦虑。

提问：请问领导，我这个【对留不住钱的恐慌、焦虑】情况涉及的因果及原因是什么？如何化解？什么时候才能好转？我会好起来吗？

你对留不住钱的恐慌与焦虑源于法界和人间双重影响。从法界来看，与过往业力有关，某些能量模式或遗留的因果链条导致你的财富能量流动不稳定。从人间来看，这与财务规划不足、情绪化消费和不稳定的心理状态有关。这种财务状况让你感到缺乏安全感，进一步加剧焦虑。建议配合黄水晶，帮助聚集财富能量与稳定财运，同时进行财运稳定祈福，每月1次，持续3次，专注于提升财富能量的平稳流动和积蓄能力。祈福过程中，可结合黄水晶进行冥想，进一步增强祈福效果。在生活中，建议养成记录收入与支出的习惯，规划明确的财务目标，减少冲动消费行为，培养储蓄意识和理性理财的能力。

4.背景同上。

提问：请问领导，解决这个【对留不住钱的恐慌、焦虑】的问题，祈福的话应该祈福什么内容？应该以一个什么频率去祈福？大概需要多少次能改善比较明显？生活中需要做些什么能帮助这方面？

解决留不住钱的问题，祈福建议集中在财富平衡与能量流动上，祈福内容为“提升财富能量的稳定性，增强积蓄能力”，每月进行1次，持续3次。祈福的作用在于调整你财富能量的平衡，让财务流动更加稳定。生活中建议采用存款分配策略，将一定比例的收入用于定期存款，减少可支配的冲动花费资金。通过理性理财与祈福相结合，能够逐步改善留不住钱的现状。

5.背景同上。

提问：请问领导，解决这个【对留不住钱的恐慌、焦虑】的问题，净化的话应该做什么内容？应该以一个什么频率去净化？大概需要多少次能改善比较明显？生活中需要做些什么能帮助这方面？

针对留不住钱的问题，建议通过财富障碍清理16项的净化，每月进行1次，持续3次，专注于清理阻碍财富流动的能量并增强财富磁场。具体来说，可以重点选择以下三项：开路、疏递各方面的财富进账通路，帮助疏通财路，解决财富能量在生活中的流动障碍，增强财富积累能力；清理负面与植入正面信念，通过清除对金钱的负面认知与限制性信念，植入积极正面的金钱意识，帮助你建立对财富的健康态度；调整元辰宫财库，增加财富，这能够从根本上提升你的财富储备能量，增强财库的积累和稳定性。

配合使用佛眼智轮蜡烛，点燃蜡烛时专注冥想，能够帮助提升智慧与决策能力，增强你在财务管理中的理性与洞察力。同时，生活中的配合尤为重要。建议养成记录每日收入与支出的习惯，制定清晰的预算计划，避免不必要的开支。通过学习理财知识，如投资、储蓄和风险管理，增强对财富的掌控能力，帮助你更有效地规划财务目标。

6.背景同上。

提问：请问领导，想解决这个【对留不住钱的恐慌、焦虑】的问题，除了用天巫项目化解以外，有什么禁忌和要注意的事？

在解决留不住钱的问题时，需要注意避免情绪化消费和非理性财务决策，这会加剧财务流失。此外，避免频繁更改理财计划或投资方向，应保持稳健与长远的财务策略。定期反思消费习惯，避免因外界影响导致的冲动支出。建议你定期总结财务情况，每季度回顾一次，调整计划。对于持续的焦虑感，建议配合健康饮食和规律运动，必要时进行心理疏导。通过内外兼修的方式，逐步改善财务与情绪问题。

17 查净化频次

#事业障碍清理

所有的前世今生皆是打坐冥想 在文字上表达。切勿宣传迷信以及迷信活动。纯娱乐休闲解读。娱乐网站心灵依托破解方法。现在的人迷茫无助心中恐惧不安 纯属虚构为了化解当下情绪。

诉求：

1.请问领导，我【事业障碍全清11项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

事业障碍全清11项

- 1.清理事业上的不和谐
- 2.清理与人际关系阻碍
- 3.清理与他人之间频率不一致
- 4.清理事业不匹配
- 5.疏通脉轮堵塞
- 6.事业不稳定及负面情绪
- 7.清理他人干扰和破坏
- 8.邀请文昌帝君加持
- 9.观音大士祝福
- 10提升事业频率
- 11.加强运势频率

着重处理的项目：

【事业障碍全清11项】：1.清理事业上的不和谐

【事业障碍全清11项】：10.提升事业频率

【事业障碍全清11项】：11.加强运势频率

处理的顺序：1、10、11

频次：每季度净化一次，总共四次，能够在一年内帮助你维持整体状态平稳。

在你的工作空间放置一株富有寓意的植物，比如招财树或绿植盆景，不仅能提升环境的舒适度，还能带来积极的事业能量，帮助你专注于目标。定期整理和优化工作空间，有助于清除杂乱的能量场，带来清晰的思路和高效率的工作节奏。同时，建议养成固定的工作启动仪式，比如每天开始工作前花几分钟进行冥想或规划当日的主要任务，这能帮助你集中精力，提升执行力。

建立系统化的工作流程是事业成功的关键，通过明确职责分工和优化团队协作，减少因任务不清而产生的摩擦。此外，建议每天制作优先级任务清单，确保关键目标能够高效推进。在重大决策前，可以利用短暂的安静时间进行深思熟虑，从而提升判断力与执行力。通过创造和维护一个有序、高效的工作环境，你的事业将更加顺畅，成效也会显著提升。

#灵气爱情障碍清理

2.请问领导，我【灵气爱情障碍清理11项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

灵气爱情障碍清理11项

1.清理双方之间的不和谐

2.清理彼此家庭和他人的阻碍

3.清理彼此脉轮的不连接

4.提升彼此意识的一致

5.提升爱神祝福彼此

6.清理彼此之间不调和

7.提升疏通彼此脉轮管道

8.清理彼此过去及当下

所有的不愉快以及伤害

9.清理他人的干扰和破坏

10.月老和合的祝福

11.加强彼此之间的心灵相通

着重处理的项目：

【灵气爱情障碍清理11项】：4.提升彼此意识的一致

【灵气爱情障碍清理11项】：1.清理双方之间的不和谐

【灵气爱情障碍清理11项】：6.清理彼此之间不调和

【灵气爱情障碍清理11项】：11.加强彼此之间的心灵相通

处理的顺序：4、1、6、11

频次：每个月安排一次净化，持续三次，通常能够看到较明显的改善效果。

在亲密关系中，建立深厚的情感连接与共同成长的目标，是提升爱情质量的关键。每段关系都需要理解与包容，尊重彼此的个性和需求尤为重要。通过真诚的沟通和倾听，你们可以了解对方的情感需求和期望，例如对浪漫的渴望、对陪伴的需求，以及面对挑战时的支持。这种细腻的情感交流能够化解误会，减少摩擦，帮助彼此更紧密地联系在一起。

同时，共同追求生活中的美好体验，如旅行、探索新兴趣爱好，或设立一些共同的目标，能够为感情注入新的活力。当一方在事业或个人成长中取得进步时，另一方的鼓励和赞美会成为强有力的支持，巩固彼此间的信任与欣赏。在共度时光时，全身心投入彼此的陪伴，营造温暖的情感氛围；在需要独立空间时，给予对方适度的自由与理解，这种平衡能够让感情更健康长久。

通过共同成长、包容与珍惜的相处模式，你们的爱情不仅能够更加深厚，还能让彼此从关系中获得幸福与满足感，共同书写属于你们的美好未来。

#健康灵气障碍清理

3.请问领导，我【健康灵气障碍清理11项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

健康灵气障碍清理11项

1.寿星公祝福

2.福禄寿三仙祝福

3.注入健康灵气

4.清理前世今生健康业力影响

5.精气神提升100%

6.脉轮堵塞清理100%

7.提升健康频率100%

8.清理身体卡点100%

9.切除负面干扰

10.天神地神健康祝福

11.身心灵保护罩

着重处理的项目：

【健康灵气障碍清理11项】：3.注入健康灵气

【健康灵气障碍清理11项】：5.精气神提升100%

【健康灵气障碍清理11项】：7.提升健康频率100%

【健康灵气障碍清理11项】：9.切除负面干扰

处理的顺序：9、3、5、7

频次：每季度净化一次，总共进行四次，这样的节奏能随着季节变化保持平衡。

定期的户外活动对提升健康至关重要。每周安排三到四次户外运动，如散步、慢跑或骑行，不仅能增强心肺功能，还能通过接触自然缓解压力。选择早晨或傍晚进行，新鲜空气和阳光有助于调节生物节律，提升身体能量。运动时注意保持均匀的呼吸和适当的节奏，既能锻炼身体，也能放松精神。

除了运动，调整饮食也是提升健康的重要方式。增加深绿色蔬菜、水果、全谷物等富含纤维和抗氧化剂的食物，减少油腻和高糖食品的摄入，能够帮助身体维持良好的代谢功能。日常生活中，还可以通过多喝水和适量饮用绿茶来清除体内毒素，促进身体代谢。

此外，建议每周进行一次轻松的全身按摩，缓解肌肉紧张，改善血液循环。规律的作息也至关重要，每晚保持7-8小时的高质量睡眠，帮助身体恢复并增强免疫力。在家中，可以尝试定期整理空间，保持环境整洁清新，有助于心情愉悦和身心健康的提升。通过运动、饮食、睡眠和环境调整相结合，你的健康水平将全面改善。

#五毒四心清理

4.请问领导，我【五毒四心清除10项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

五毒四心清除10项

1.清除贪念的影响。

2.清除嗔念的影响。

3.清除我慢的影响。

4.清除痴念的影响。

5.清除疑的影响

6.清除嫉妒心的影响

7.清除虚荣心的影响

8.清除分别心的影响

9.清除攀比心的影响

10.清除埋怨心的影响

着重处理的项目：

【五毒四心清除9项】： 2.清除嗔念的影响

处理的顺序： 2

频次：每隔两个月进行一次净化，连续三次，这样的节奏适合较长期的调整和维护。

嗔念会让你对人或事产生不必要的愤怒和抱怨，使你在面对生活挑战时容易情绪化，从而影响心境与决策。要化解嗔念，可以像榕树那样培养宽容与祥和的心态，想象它深深扎根于大地，稳重而包容，能够帮助你释怀内心的愤怒和不安。日常生活中，接受那些不可控的现实，将有助于减轻内心的负担，增强内心的稳定性。

建议你开始写感恩日记，每天记录至少三件让你感到幸福和安慰的小事，比如一顿美味的饭菜、一场愉快的谈话或一刻静谧的时光。这种习惯不仅能让你专注于生活中的积极面，还能逐渐培养感恩之心，增强心理韧性和乐观态度。通过宽容、自省和感恩的结合，你将学会更从容地面对困难，内心更加平和与坚韧。

#七脉轮梳理

5.请问领导，我【七脉轮疏通7项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

七脉轮疏通7项

1.清理疏通顶轮

2.清理疏通眉心轮

3.清理疏通喉轮

4.清理疏通心轮

5.清理疏通太阳神经丛

6.清理疏通脐轮

7.清理疏通海底轮

着重处理的项目：

【七脉轮疏通7项】：2.清理疏通眉心轮

【七脉轮疏通7项】：5.清理疏通太阳神经丛

【七脉轮疏通7项】：6.清理疏通脐轮

顺序建议：2、5、6

频次：建议每隔月净化1-2次，密集的节奏可以帮助你迅速改善状态，通常四次就足够。

脐轮的疏通可以通过积极的情绪调节练习来实现，建议每天记录自己的情绪变化，并分析其背后的原因，从而更清楚地理解和管理情绪。这种方法有助于释放内心的压抑感，恢复对外界的信任和内在力量。眉心轮的疏通可以通过专注训练实现，比如闭上眼睛，想象额头中央有一束明亮的紫色光芒缓缓旋转，清理思维中的杂乱和干扰，提升专注力和直觉能力。太阳神经丛的疏通则可以通过身体锻炼来完成，尤其是针对核心肌群的训练，如平板支撑和仰卧起坐，帮助提升自信心和意志力，增强个人的力量感。

脐轮的堵塞通常源于情绪长期压抑、缺乏内在安全感，以及过于依赖他人的评价，这会引发情绪波动和内在力量感的不足。眉心轮堵塞可能是因为忽视直觉、过度依赖逻辑或长时间的精神疲劳，表现为思维混乱、缺乏灵感与创造力。太阳神经丛堵塞则多与自我怀疑、对失败的恐惧以及过度否定自我有关，导致意志力减弱、缺乏行动的动力和勇气。通过调整生活方式和积极的练习，这些堵塞都可以得到缓解。

18 查净化频次

#人际灵气障碍清理

所有的前世今生皆是打坐冥想 在文字上表达。切勿宣传迷信以及迷信活动。纯娱乐休闲解读。娱乐网站心灵依托破解方法。现在的人迷茫无助心中恐惧不安 纯属虚构为了化解当下情绪。

诉求：

1.请问领导，我【人际灵气障碍清理13项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

人际灵气障碍清理13项

- 1.清理人际上的不和谐
- 2.清理人际业力
- 3.清理他人负面投射
- 4.消除他人敌意
- 5.增强人际能量
- 6.提升优质人脉吸引力
- 7.注入脉轮灵气
- 8.疏通脉轮
- 9.提升自身频率
- 10.提升自身意识能量
- 11.请求文昌帝君带来祝福
- 12.请求高维和谐前世今生
- 13.植入正向的利益众生的思想,不能损害或伤害众生

着重处理的项目：

【人际灵气障碍清理13项】：1.清理人际上的不和谐

【人际灵气障碍清理13项】：3.清理他人负面投射

【人际灵气障碍清理13项】：4.消除他人敌意

【人际灵气障碍清理13项】：9.提升自身频率

【人际灵气障碍清理13项】：10.提升自身意识能量

处理的顺序：4、3、1、9、10

频次：现阶段建议每月净化一次，连续做三次，之后可以观察效果再决定是否继续。

黑曜石是一种强大的保护性水晶，能够屏蔽负面能量并帮助你在人际关系中免受敌意的侵害。当你感受到某人对你释放出负面情绪或敌意时，可以采取情感上的保护措施，避免被这些消极情绪所影响。首先，保持冷静与理智是关键，面对敌意或攻击时，尽量避免情绪化反应。你可以暂时退一步，观察对方情绪背后的原因，而不是直接陷入冲突中。这样有助于你从更客观的角度理解问题，从而避免矛盾升级。与此同时，适当运用沟通技巧，能够使对方意识到他们的行为对关系的破坏性。在对方情绪平复后，用平静的语气与他们沟通，提出具体的解决方案，展示合作的可能性，而非对抗。通过这种理智而有效的方式，你可以在人际交往中减少冲突，缓解不和谐的局面，推动关系向更加积极的方向发展。

#思维障碍清理

2.请问领导，我【思维障碍全清17项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

思维障碍全清17项

- 1.清除理智障碍
- 2.清除理解障碍
- 3.清除记忆障碍
- 4.清除神魂障碍
- 5.清除脑神经元障碍
- 6.清除童年或过往痛苦经历障碍
- 7.清除誓言障碍
- 8.左右脑思维障碍
- 9.脉轮能量障碍
- 10.清除语言障碍
- 11.清除写作障碍
- 12.清理不自信,我不行等负面意识
- 13.链接智慧树的高频能量
- 14.植入正面的学业信念
- 15.释放压力,焦虑
- 16.植入正向的修行的思想,不要被错误的或歪的邪的思想影响。
- 17.坚定的走正确的修行之路。
- 18.清除执行力障碍
- 19.增强专注力

着重处理的项目：

【思维障碍全清17项】：3.清除记忆障碍

【思维障碍全清17项】：4.清除神魂障碍

【思维障碍全清17项】：5.清除脑神经元障碍

【思维障碍全清17项】：13.链接智慧树的高频能量

处理的顺序：4、5、13、3

频次：每隔一个半月净化一次，通常四次就能看到明显改善，之后可根据情况调整频率。

点燃佛眼智轮蜡烛，在冥想时专注于蜡烛的能量，能够帮助你提升智慧与直觉，增强大脑的敏锐度和决策能力。配合进行智慧树的冥想练习，想象其能量流经全身，帮助提升大脑频率。在日常生活中，每周安排固定的时间学习一些新的知识，保持对新事物的好奇心，这有助于激发大脑的创造力和逻辑思维。不断接触新领域和挑战新任务，会让你的思维更加敏锐、反应更加快速。建议你参与一些智力游戏或创意活动，比如谜题、逻辑推理或艺术创作，这能让你的大脑始终保持活跃。通过这些多样化的活动，你的思维能力会逐步得到提升，同时，你会更自如地应对复杂的任务和决策。结合佛眼智轮蜡烛的能量支持，这一过程将更加高效，帮助你在日常生活中实现智慧的持续提升。

3.请问领导，我【财富障碍清理16项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

财富障碍清理16项

- 1.连接大地母亲,海洋四元素的能量,尽快落地显化
- 2.化二十四煞,化解本年度的太岁凶星影响
- 3.清理七脉轮的堵塞,清理气场内的垃圾
- 4.疏通全身经络,补充精气神
- 5.开路、疏递各方面的财富进账通路
- 6.创造财富的磁场
- 7.调整海底轮,脐轮,太阳神经丛的能量
- 8.清理所有过去去世以及金钱有关的是性创伤
- 9.调整财富模式的内在原型
- 10.清理外部干扰
- 11.清理负面与植入正面信念
- 12.针对消除关于金钱的誓言和契约
- 13.消除关于金钱的负面认知和信念
- 14.调整元辰宫财库增加财富
- 15.意识层面,允许内在丰盛的打开
- 16.超强金钱灵气

着重处理的项目：

【财富障碍清理16项】：10.清理外部干扰

【财富障碍清理16项】：5.开路、疏递各方面的财富进账通路

【财富障碍清理16项】：3.清理七脉轮的堵塞，清理气场内的垃圾

【财富障碍清理16项】：4.疏通全身经络，补充精气神

【财富障碍清理16项】：6.创造财富的磁场

处理的顺序：10、4、3、5、6

频次：每隔一个月净化一次，连续五次，适合希望逐步积累能量的人。

你可以将每月的居家整理视为提升财富能量的一部分，不仅净化生活空间，还为新的财富能量流动创造条件。整理旧物时，将不再需要的物品捐赠或丢弃，让环境更清爽，财富能量更加顺畅。身体健康对财富积累至关重要，建议将锻炼融入日常生活，每天坚持30分钟有氧运动，如慢跑、骑行或游泳，不仅增强体质，还提升决策力和抗压能力。适当的力量训练能够加速新陈代谢，帮助你更高效地面对工作和财务规划。在户外锻炼时，利用放松的状态思考财富目标和策略，往往能带来更清晰的思考与方向。

#家人情感障碍清理

4.请问领导，我【家人情感障碍13项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

家人情感障碍13项

- 1.清理双方之间的不和谐
- 2.清理彼此家庭和他人的阻碍
- 3.清理彼此脉轮的不连接
- 4.提升彼此意识的一致
- 5.爱神祝福彼此,大家相亲相爱(怎么看对方都顺眼)
- 6.清理彼此之间不调和
- 7.提升疏通彼此脉轮管道
- 8.清理彼此过去及当下所有的不愉快以及伤害
- 9.清理他人的干扰和破坏
- 10.加强彼此之间的心灵相通
- 11.消除家人间的敌意
- 12.植入正面的家庭观和想法(消除在家做不正确的事)
- 13.清除不当言语并多说好话。

着重处理的项目：

【家人情感障碍13项】：1.清理双方之间的不和谐

【家人情感障碍13项】：3.清理彼此脉轮的不连接

【家人情感障碍13项】：6.清理彼此之间不调和

【家人情感障碍13项】：10.加强彼此之间的心灵相通

处理的顺序：1、3、6、10

频次：目前只需做一次就能看到明显的效果，接下来可以根据需要灵活调整频率。

在日常生活中，提升家庭成员之间的情感联系，可以从增进互动和创造特别时刻开始。每天抽出时间与家人聊聊他们的感受和想法，比如晚饭后一起分享一天的收获或烦恼，营造轻松的交流氛围。每周设置一个家庭活动时段，比如一起玩桌游、做手工或者尝试新的食谱，这些共同的体验能增强彼此的默契与亲近感。在日常互动中，不妨通过小举动表达关心，例如为家人准备一杯热茶、为他们的努力送上一句鼓励，或者在重要日子写一张感谢卡片，传递真诚的爱意。当家人感到压力或情绪低落时，提供耐心倾听与安慰，而不是急于提出建议或责备，这样能让他们感受到无条件的支持和理解。每月策划一次家庭特别日，比如一场户外烧烤或一起参观博物馆，为家人创造难忘的回忆。通过这些点滴用心的行动，家庭成员之间的感情会更加深厚，家也会成为充满温暖与支持的港湾。

#负能量清理

5.请问领导，我【负能量清理15项】里面，哪几个项目需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

负能量清理15项

- 1.清除负面情绪、缓解内在焦虑和恐惧,恢复内在平静
- 2.清除不安全感,有效情绪控制
- 3.提升心灵的平静与内在安全感
- 4.清理因过去印象带来的心理压力
- 5.建立对安全的信念,逐步减轻恐惧的根源
- 6.清除因长期病痛产生的负面情绪与负能量
- 7.清理体内的杂质,减少可能加重免疫系统负担的因素
- 8.帮助在睡眠时清理多余的脑部杂念,缓解夜间睡眠中断情况
- 9.增强体能活力、调节睡眠质量、恢复清晨的精力充沛
- 10.祈求心灵的宁静和魂能的提升,帮助排除魂能中积累的负担
- 11.消除执着情结
- 12.清除负面情绪记忆障碍,心灵障碍
- 13.前世情绪包袱清理
- 14.清理身体与能量场中已经积累的负面干扰
- 15.加强自身的防护层,使外界负面影响难以再深入内在

着重处理的项目：

- 1.清除负面情绪、缓解内在焦虑和恐惧,恢复内在平静
- 2.清除不安全感,有效情绪控制
- 9.增强体能活力、调节睡眠质量、恢复清晨的精力充沛
- 10.祈求心灵的宁静和魂能的提升,帮助排除魂能中积累的负担

顺序建议：2、1、9、10

频次：每季度净化两次，总共四次，适合希望在较长周期内逐步调整的人。

当感到焦虑或恐惧时，尝试从建立规律的日常作息入手。比如每天为自己设定固定的起床和睡觉时间，这不仅可以让你身体更加健康，也能让内心获得一种秩序感。此外，在焦虑袭来时，不妨尝试将注意力转移到具体的事情上，比如整理一个抽屉、洗几件衣服，或是记录下当天让你感到欣慰的小事。这些微小的行动能够帮你打破焦虑的循环，让心情慢慢平复。

同时，为自己创造一个温馨的家庭环境也非常重要。你可以用一些温暖柔和的灯光，或者放置自己喜欢的装饰品，营造一个让自己感到安心的空间。让自己远离让你感到紧张的信息源，特别是一些负面新闻或令人沮丧的社交媒体内容，专注于与家人、朋友的互动，或者阅读一本轻松愉快的书籍。在这些平实的日常中，你会逐渐感受到内心的安定与放松，焦虑和恐惧也会悄然减轻。

19 查净化顺序及频次

#查净化类别的处理顺序

所有的前世今生皆是打坐冥想 在文字上表达。切勿宣传迷信以及迷信活动。纯娱乐休闲解读。
娱乐网站心灵依托破解方法。现在的人迷茫无助心中恐惧不安 纯属虚构为了化解当下情绪。

诉求：

1.请问领导，我适合做这10个大类里边的哪几个大类？哪几个大类需要着重多次处理？应该按什么顺序去处理？大致要什么频次，多久弄一次？平时人间上可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

- 灵气爱情障碍清理
- 人际灵气障碍清理
- 健康灵气障碍清理
- 财富障碍清理
- 事业障碍全清
- 思维障碍全清
- 家人情感障碍
- 五毒四心清除
- 七脉轮疏通
- 清理前世今生负能量

适合做的项目：

- 【人际灵气障碍清理】
- 【健康灵气障碍清理】
- 【思维障碍全清】
- 【家人情感障碍】
- 【五毒四心清除】

处理的顺序：

- 【健康灵气障碍清理】
- 【思维障碍全清】
- 【五毒四心清除】
- 【家人情感障碍】
- 【人际灵气障碍清理】

建议着重处理：

- 【健康灵气障碍清理】
- 【思维障碍全清】

频次：建议净化每个月做1次，坚持做3次以上。

日常生活当中，建议你保持规律的作息，早睡早起，让身体的能量能够得到良好的恢复和调整。适当的可以进行一些运动，同时在家中和办公场所可以摆放一些绿色的植物，如绿萝、吊兰。这些植物会有一些净化空气或者说是调节气场的作用。同时在社交场合方面要进行相应的优化，学会倾听他人的意见，避免过于强硬的表达自己的观点，同时要注意保持专注和诚心，避免过度依赖进化仪式，以及结合自身的实际情况，可以适当的增加一些净化的次数。

#健康灵气障碍清理

2.请问领导，净化类【健康灵气障碍清理】里我适合做哪几样？我应该按什么顺序去处理？哪几个大类需要多次着重处理？平时可以做些什么配合达到更好的效果？有什么需要注意的？

建议进行【健康灵气障碍清理】全清

处理的顺序：3、4、5、7、6、9、8、11、10、1、2、13、12。

着重做的项目：

【健康灵气障碍清理13项】：3.注入健康灵气

【健康灵气障碍清理13项】：4.清理前世今生健康业力影响

【健康灵气障碍清理13项】：5.精气神提升100%

【健康灵气障碍清理13项】：6.脉轮堵塞清理100%

【健康灵气障碍清理13项】：8.清理身体卡点100%

【健康灵气障碍清理13项】：9.切除负面干扰

【健康灵气障碍清理13项】：11.身心灵保护罩

日常生活当中，首先要在饮食上可以适当增加一些补气血的食物来进行饮食的调理。再有就是适度的运动有助于促进血液循环和释放压力，以及保证充足的睡眠，是恢复体力和调整自己的身体状态的一个关键。同时要注意保持适度，就是无论是灵气的清理还是你的饮食运动都要配合的方法，并且做到坚持和耐心，以及关注身体的同时，也要重视自己的心理情况，注意身心的结合，保持积极乐观的心态。

#关于身体健康的祈福和净化

3.请问领导，针对我现在的身体健康状况，祈福的话应该祈福什么内容？应该以什么频率去祈福？大概需要多少次能改善比较明显？生活中需要做些什么能帮助这方面？

针对你上述的情况，建议进行的祈福方向是“身体安康，无病无痛，气血通畅，脏腑调和。身体生机勃勃，抵御外邪，自愈内疾”这个方向。

频次：每个月十五做一次，大概要做3次以上，效果会逐渐显现。

平时日常生活当中进行一些饮食的调理，适当的进行运动的锻炼，还有就是保持良好的作息规律，再进行情绪的调节。

4.请问领导，我想解决提升自己的身体健康问题，净化的话应该做什么内容？应该以一个什么频率去净化？大概需要多少次能改善比较明显？生活中需要做些什么能帮助这方面？

针对你上述的情况，建议进行天巫当中的净化以及蜡烛项目来帮助自己。

建议选择的净化项目：

- 【健康灵气障碍清理11项】：3.注入健康灵气
- 【健康灵气障碍清理11项】：4.清理前世今生健康业力影响
- 【健康灵气障碍清理11项】：5.精气神提升100%
- 【健康灵气障碍清理11项】：6.脉轮堵塞清理100%
- 【健康灵气障碍清理11项】：8.清理身体卡点100%
- 【健康灵气障碍清理11项】：9.切除负面干扰
- 【健康灵气障碍清理11项】：11.身心灵保护罩
- 【思维障碍全清19项】：4.清除神魂障碍
- 【思维障碍全清19项】：6.清除童年或过往痛苦经历障碍
- 【思维障碍全清19项】：15.释放压力，焦虑
- 【五毒四心清除10项】：2.清除嗔念的影响
- 【五毒四心清除10项】：10.清除埋怨心的影响
- 【七脉轮疏通7项】：4.清理疏通心轮
- 【负能量清理15项】1.清除负面情绪、缓解内在焦虑和恐惧，恢复内在平静
- 【负能量清理15项】2.清除不安全感，有效情绪控制
- 【负能量清理15项】3.提升心灵的平静与内在安全感
- 【负能量清理15项】12.清除负面情绪记忆障碍，心灵障碍

频次：净化每3个月一次，建议做7次以上会逐渐看到效果。

生活当中，建议你保持自己居住环境和工作环境的干净整洁，以及在选择贴身衣物或者是身上穿的衣物时要保持着舒适。再有就是经常去户外接触自然。通过接触大自然，可以促进你身体的一个能量的吸收，从而改善自己的体质。

20 如何提升孩子学习成绩

所有的前世今生皆是打坐冥想 在文字上表达。切勿宣传迷信以及迷信活动。纯娱乐休闲解读。娱乐网站心灵依托破解方法。现在的人迷茫无助心中恐惧不安 纯属虚构为了化解当下情绪。

诉求：

1.背景：目前孩子【】学习成绩不好，

请问领导，针对孩子【】学习成绩不好，这个涉及的因果及原因是什么，是法界的因素大，还是人间的因素大？

女儿：

女儿学习成绩不佳，人间的因素占主导作用。她在学习上的困难主要来源于注意力不集中、学习兴趣不足以及学习方法不当。这是由于平时缺乏系统的学习规划，或是家长对孩子学习习惯的培养不到位。此外，家庭环境也存在一定的干扰因素，如过于分散注意力的活动，或是缺乏规律的作息安排，从而影响了她的学习效率。法界的影响虽然有，但相对较小，主要体现在能量流动的阻滞上，使孩子在专注力和记忆力上受到影响。

2.请问领导，针对提高孩子【】学习成绩的需求，我应该如何用天巫项目化解？是否需要组合天巫项目？是否需要组合祈福？每个项目做几次可见效果？孩子适合多久做一次相关的项目？

女儿：

建议通过天巫项目中的思维障碍全清17项进行调理，特别是清除“记忆障碍”和“理解障碍”。这些项目能够有效清理孩子在学习上阻碍记忆与理解能力的能量障碍，帮助她提升学习效率和知识掌握力。建议每1-2个月进行一次，共3次净化，以帮助逐步改善学习状态。搭配植入正面的学业信念的祈福，可以进一步增强她对学习的信心和动力。

3.请问领导，针对提高孩子【】学习成绩的需求，除了用天巫项目化解以外，有什么禁忌和要注意的事？

女儿：

在改善学习成绩的过程中，需要注意避免过度施压，这会让她产生抗拒心理，反而影响学习效果。同时，要限制过度使用电子设备，尤其是在学习时间内，避免分散注意力。此外，家长需要避免用比较的方式激励孩子，这会让她产生自卑或焦虑情绪。在日常生活中，要为孩子创造一个安静、稳定的学习环境，并保持积极的情绪引导，帮助她在学习过程中感受到支持和鼓励。

4.背景：我希望提高孩子【】数学、语文、英语成绩。

请问领导，我想解决孩子【】这个问题，净化的话应该做什么内容？应该以一个什么频率去净化？大概需要多少次能改善比较明显？生活中需要做些什么能帮助之方面？

女儿：

针对提高数学、语文和英语成绩的需求，建议使用思维障碍全清17项中的“清除记忆障碍”和“清除理解障碍”来进行净化。这两项能够帮助她在学习过程中提升对知识的记忆力和理解力，尤其是对较难学科如数学的逻辑思维能力的增强。建议每月进行一次净化，共3-4次，以帮助她在短期内取得改善。同时，在生活中，需要为孩子制定一个合理的学习计划，培养固定的学习时间，帮助她养成良好的学习习惯。此外，鼓励她通过游戏化的方式学习语言和数学，增加兴趣，从而在学习中取得更好的效果。